

„Леон-69” ЕООД

гр. Раковски ,ул. „Ягода” № 28

ИН 200329389

тел. 03151 22 07 // 0884 333 416

Седмично меню за обяд за периода от 01 до 30.10.2026 г.

Меню за четвъртък 01.10.2026 г.:

1. Супа зеленчукова по селски без месо*200 гр. // 125 ккал

1/3/7

2. Пилешки късчета със задушен ориз, моркови и грах *150/250 гр.// 255/425 ккал

7/

3. Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

Меню за петък 02.10.2026 г.:

1. Огретен от картофи и сирене*150/250 гр./ 190/317 ккал

1/3/7

2. Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3. Ванилов крем с бисквити, банани и подсладена извара*150 гр.//175 ккал

1/3/7

Меню за понеделник 05.10.2026 г.:

1. Яхния от зрял /стар/ фасул *180/250 гр. // 175/289/ ккал

1/9

2. Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3.Кисело мляко 2% БДС с хрупкаво мюсли и сушени плодове*150 гр.// 182 ккал

1/7

Меню за вторник 06.10.2026 г.:

1.Руло „Стефани“ с мляно месо БДС ,

с гарнитура печени зеленчуци на пара*180/250 гр.// 455/632 ккал

1/3/7

2.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3.Бисквитена торта*120 гр.// 263 ккал

1/7

Меню за сряда 07.10.2026 г.:

1.Салата от извара с домати*100 гр. // 85 ккал

7/

2.Пилешки хапки със сусам*80/120 гр. // 200/320 ккал+

11/

Гарнитура изпечени на фурна бланширани картофи 70/130 гр./78/134 ккал +

Добавка млечен сос*30 гр.// 76 ккал

7/

3.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

Меню за четвъртък 08.10.2026 г.:

1.Таратор с пресни краставици в бутилка*200 гр. // 138 ккал

7/

2.Печено пиле с картофи*150/250 // 221/346 ккал

7/

3.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

Меню за петък 09.10.2026 г.:

1.Супа ароматна с пресни есенни зеленчуци и застройка от сметана*200 гр. // 125 ккал

1/3/7

2.Пилешка пържола във соев сос с кисели краставички

на фурна, с гарнитура пюре от картофи*150/250 гр.//297/495 ккал

6/7

3. Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

Меню за понеделник 12.10.2026 г.:

1.Супа от зрял фасул по манастирски* 200 гр. // 158 ккал

1/9

2.Кренвирш 1 бр."Стара планина" по БДС,запечен с масло и кашкавал 110 гр.// 261 ккал +

Гарнитура изпечени на фурна бланширани картофи 50/140 гр.//67/179 ккал +

Добавка лютеница БДС*30 гр.// 48 ккал

3.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

Меню за вторник 13.10.2026 г.:

1.Макарони с доматен сос и сирене*150/ гр.// 236/393 ккал

1/7

2.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3. Домашно руло от бисквити, орехи и пудра захар*80 гр.//305 ккал

1/7/8

Меню за сряда 14.10.2026 г.:

1.Пиле с бял ориз*150/250 гр.// 246/399 ккал

7/

2.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3.Пресни сезонни плодове с мед и краве кисело мляко 3,6% *190 гр.// 107 ккал

7/

Меню за четвъртък 15.10.2026 г.:

1.Айрян без сол в бутилка*200 гр. // 62 ккал

7/

2.Домашна пица с филе и кашкавал*120 гр. // 347 ккал

1/3/7

+

Добавка сос майонеза и кетчуп х 1 индивидуална доза

3/

Меню за петък 16.10.2026 г.:

1.Филе от бяла риба без кожа и кости на фурна*80/120 гр.// 221/324 ккал +

4/

Гарнитура печени картофи и бейби моркови с масло на фурна*70/130 гр.// 89/165 ккал

7/

2.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3.Еклери с крем и шоколад*80 гр.// 187 ккал

1/3/7

Меню за понеделник 19.10.2026 г.:

1.Супа от леща* 200 гр. // 289 ккал

7/

2.Кюфтета от картофи 2 бр. с гарнитура прясна сезонна салата*150/250 гр. //

190/317 ккал +

9/

Добавка млечен сос*30 гр.// 76 ккал

7/

3.Филийка хляб УС* – 2 бр.// 180 ккал

1/

Меню за вторник 20.10.2026 г.:

1. Омлет със шунка на фурна с гарнитура прясна сезонна салата* 150/250 гр.//

279/479 ккал

3/7/9

2.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3. Мляко с ориз/без канела/*150 гр.// 173 ккал

7/

Меню за сряда 21.10.2026 г.:

1.Кюфтета 2 бр.кебап върху ориз*180/250 гр. // 213/296 ккал

1/

2.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3.Цедено мляко гарнирано*150 гр.// 122 ккал

7/

Меню за четвъртък 22.10.2026 г.:

1.Таратор с пресни краставици в бутилка*200 гр. // 138 ккал

7/

2.Спагети с пилешко месо, сос и кашкавал*150/250 гр.// 246/410 ккал

1/7

3.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

Меню за петък 23.10.2026 г.:

1.Супа по градинарски*200 гр. // 97 ккал

1/3/7

2.Славянски гювеч с пилешко месо*150/250 гр.// 226/377 ккал

7/

3.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

Меню за понеделник 26.10.2026 г.:

1.Салата „Снежанка” с маслини и орехи*100 гр. // 47 ккал

7/8

2.Тас кебап с топка ориз*150/250 гр. // 218/363 ккал

7/

3.Филийка хляб УС* – 2 бр.// 180 ккал

1/

Меню за вторник 27.10.2026 г.:

1. Мусака зеленчукова *150/250 гр. // 117/195 ккал

1/3/7

2. Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3. Селска торта с домашен крем*100 гр.// 279 ккал

1/3/7

Меню за сряда 28.10.2026 г.:

1. Пилешки хапки със сусам*80/120 гр. // 200/320 ккал+

11/

Гарнитура изпечени на фурна бланширани картофи 70/130 гр./78/134 ккал

+

Добавка чеснов сос*30 гр.// 76 ккал

7/

2. Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

3. Кисело мляко 2% БДС *150 гр. // 468 ккал

7/

Меню за четвъртък 29.10.2026 г.:

1. Айрян без сол в бутилка*200 гр. // 62 ккал

7/

2. Домашна пица със шунка и кашкавал*120 гр. // 347 ккал

1/3/7

+

Добавка сос майонеза и кетчуп х 1 индивидуална доза

3/

Меню за петък 30.10.2026 г.:

1.Зеленчукова кремсупа със сметана и притурка

/домашно приготвени крутони/* 200 гр. // 281 ккал

1/7

2.Пилешка пържола на скара с гарнитура прясна сезонна салата *150/250 гр. // 221/368 ккал

7/

3.Филийка хляб УС* – 2 бр./ 180 ккал

1/

ЛЕГЕНДА: ястията със знака * съдържат алергени !

Менюто е изготвено с помощта на „Сборник рецепти за ученическите столове и бюфети” – издателство „Техника” 2012 г.,и е съгласувано с Валентин Петров – инструктор хранене

ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ ИЛИ НЕПОНОСИМОСТ СА:

1. Зърнени култури, съдържащи глютен;
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза);

8. Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans regia*), кашу (*Anacardium occidentale*), пеканови ядки (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), бразилски орехи (*Bertholletia excelsa*), шамфъстък (*Pistacia vera*), орехи макадамия или орехи Куинсленд (*Macadamia ternifolia*) и продукти от тях, с изключение на ядки, използвани за производство на алкохолни дестилати, включително етилов алкохол от селскостопански произход;

9. Целина и продукти от нея;

10. Синап и продукти от него;

11. Сусамено семе и продукти от него;

12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

13. Лупина и продукти от нея;

14. Мекотели и продукти от тях;